



Lo Spettro Autistico al Femminile

David Vagni

Dove sono?

- La sindrome di Asperger è definita una “disabilità invisibile” perché i problemi non sono sempre palesi e l’identificazione è difficile.
- Nello Spettro Autistico il rapporto femmine / maschi è di 1 a 4, tra gli Asperger arriviamo ad 1 a 8.
- In realtà abbiamo ragione di pensare che il rapporto reale sia vicino a 2 su 5. Semplicemente non sappiamo riconoscere questi “fantasmi” che spesso spendono molte risorse a nascondersi.



Camaleonti

- Non tutti gli Asperger sono uguali tra loro, dipende da come l'affrontano e come vi si adattano.
- A volte i ragazzi e gli uomini possono essere invadenti, irritanti e difficili,
- mentre le ragazze e le donne sono più ricche di risorse e intelligenti nel loro modo di affrontare l'Asperger.
- Una di queste strategie consiste nel riconoscere
- “Sono differente dagli altri, ma li devo imitare per far parte del gruppo”, ma questo significa che stanno negando chi sono veramente.
- Hanno spesso un povero senso di identità.



Camaleonti

- E' un processo artificiale. E' come essere su un palco tutto il tempo. E' estenuante. Si costruiscono un ruolo e un copione e poi hanno paura di perdere quella maschera.
- Questo provoca l'ansia di poter commettere un errore, ma può anche portare alla depressione basata su una bassa autostima e sul sentimento "Come sono dentro è così sbagliato che lo devo assolutamente nascondere".
- Quindi, quello il vostro compito è quello di incoraggiare la persona ad essere fedele a se stessa in modo da avere la possibilità di arrivare alla consapevolezza che "Tu non sei sbagliata. Non sei difettosa. Sei differente e le persone dovrebbero accettarti per quella che sei".

Differenze

- Solitamente più espressive (provano le espressioni allo specchio)
- Camaleonti
- Le ossessioni tendono ad essere su cose “più normali”, spesso di carattere letterario, medico, animali o sulle persone. Oppure sul peso!
- Hanno una migliore fantasia, gioivano a “far finta di..”
- Hanno un maggior bisogno e cercano contatto sociale.
- Più aperte nel parlare e nello sperimentare sentimenti. Quelle con difficoltà (alessitimia) tendono più frequentemente a comorb. Con disturbi alimentari.



Differenze

- Maggiore tendenza al mutismo e a comportamenti compulsivi quando sotto ansia.
- Ricevono più facilmente diagnosi di disturbi d'ansia, dell'umore o condotta alimentare.
- Tendono più facilmente a rimanere meltdown e problemi sensoriali anche dopo l'adolescenza
- Aspetto androgino nell'abbigliamento.
- Tono di voce meno "robotico" ma può essere infantile.



Le ragazze perdute

“Ci sono voluti 10 anni, 14 psichiatri, 17 farmaci e 9 diagnosi prima che qualcuno finalmente capisse che ciò che Maya aveva era l’autismo. [...] Maya presenta alcune delle condizioni che le sono state diagnosticate nel corso degli anni, è depressa dall’età di 11 anni, soffre di una paralizzante ansia sociale e, nel corso degli anni, ha lottato con l’anoressia. Ma tali condizioni erano solo espressioni di un autismo che sarebbe stato evidente a chiunque l’avesse osservato più da vicino. “È tutto secondario rispetto all’Asperger”, dice Maya, che ora ha 24 anni. “Divento depressa e ansiosa perché la vita è difficile; non il contrario”. Non è raro, per le giovani donne come Maya, ricevere ripetutamente una diagnosi errata”.

“Questa è la croce della Sindrome di Asperger, le nostre difficoltà sono molto reali, ma non sempre ovvie per gli altri. Pertanto il nostro comportamento non viene riconosciuto”

Rudy Simone dall'introduzione

